

# NAŠA PETRŽALKA

Noviny mestskej časti Bratislava-Petržalka



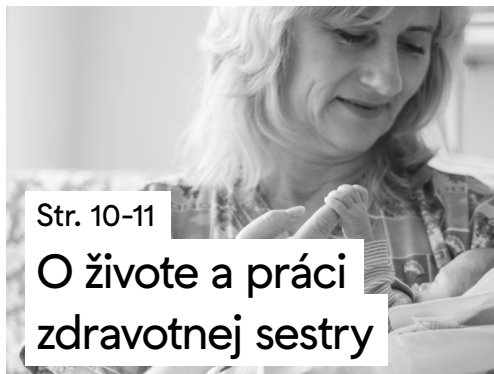
Číslo 6/2021 | Ročník 3 | Jún 2021

## Leto, zábava a pravidlá



Str. 5

Novinky  
v parkovaní



Str. 10-11

O živote a práci  
zdravotnej sestry



Str. 13

Úspechy petržalských  
športových klubov

# Bezpečnosť seniorov je prvoradá

Zdravie a bezpečnosť našich najbližších sú prioritou nielen v prípade starostlivosti rodičov o deti, ale neskôr aj detí o svojich rodičov. Seniori patria k najzraniteľnejším skupinám obyvateľstva a v Petržalke sa aktuálne testujú nové technologické pomôcky na zvýšenie ich bezpečnosti. Je to vďaka medzinárodnému projektu *Vytvorenie integrovateľných riešení umožňujúcich nasadenie inovatívnych technológií a služieb pre nezávislý život seniorov vyžadujúcich zvláštnu opateru.*

Vedenie mestskej časti Bratislava-Petržalka podpísalo 11. 11. 2019 ako vedúci partner grantovú zmluvu k menovanému projektu (akronym projektu: niCE-life, kód projektu: CE1581), financovanému z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja (EFRR) – programu Interreg CENTRAL EUROPE, zameraného na vzájomnú inšpiráciu a podporu spolupráce pri riešení spoločných regionálnych výziev. Projekt spája desiatich partnerov zo šiestich európskych krajín (Česko, Poľsko, Rakúsko, Taliansko, Slovensko a Slovinsko) a jedným z ich cieľov je pomôcť seniorom trpiacim rôznymi stupňami kognitívnych dysfunkcií (vrátane Alzheimerovej a Parkinsonovej choroby) i chronických chorôb prostredníctvom inovatívnych „inteligentných zariadení na báze IoT (angl. Internet of Things) technológií“ a technologických nástrojov a pomôcok. Počas prvej implementačnej fázy bol analyzovaný súčasný regionálny stav zdravotnej starostlivosti o pacientov trpiacich chronickými ochoreniami. Významná bola aj druhá fáza projektu, keď prebiehal vývoj niekoľkých technologických nástrojov, ako sú „AP-NURSE“, „Monitoring Grid“, „Care for frail elderly“, „YouBos – digital tool for frail elderly“ a „GPS tracking system“, ktoré sú v rámci aktuálnej tretej fázy testované vo vybraných zariadeniach zdravotníckej a sociálnej starostlivosti. Záverečnou fázou bude vypracovanie lokálnych akčných plánov a zapojenie vyšších štátnych orgánov.

Hlavným cieľom poslednej fázy je podpora šírenia nadobudnutých vedomostí a súčasne zabezpečenie udržateľnosti a využívania vyvinutých technických nástrojov.

Jedným z vývojárov zariadení je aj slovenský partner Slovenská technická univerzita v Bratislave (STU), ktorej hlavnou činnosťou je návrh, vývoj a testovanie monitorovacieho zariadenia AP-NURSE. Ako uviedol člen tímu Štefan Čerba, ide o jednoduchý a modulárny monitorovací nástroj, ktorý kontroluje prirodzené prostredie klientov pomocou parametrov, ako sú teplota, svetlo, hluk, tlak a iné, na základe ktorých je možné posúdiť zmeny v správaní pacienta. Cieľom je uľahčiť a zefektívniť prácu domácich opatrovateľov alebo zdravotných sestier, a to sledovaním základných interakcií pacienta s okolitým prostredím, poskytovať rýchle varovanie o možných nebezpečenstvách a zabezpečiť včasné poskytnutie pomoci. Digitálne zariadenie AP-NURSE je možné využiť tak v domácom prostredí (AP-NURSE Home), ako i v zariadeniach zdravotníckej a sociálnej starostlivosti (AP-NURSE Care).

## Testovanie AP-NURSE Care v Petržalke

V súčasnosti prebieha testovanie zariadenia AP-NURSE Care v Stredisku sociálnych služieb Petržalka na Mlynavičovej ulici, ktoré poskytuje sociálne služby občanom odkázaným na pomoc iných osôb. Klientmi sú seniori s diagnózami, ktoré im znemožňujú viesť samostatný život a ktorí potrebujú pomoc pri



Príprava prototypov zariadenia AP-NURSE. FOTO: STU Bratislava

osobnej hygie, obliekaní, chôdzi, starostlivosti o domácnosť (nákupy, upratovanie) alebo iný dohľad. V rámci testovania monitorovacích zariadení boli namontované senzory do spoločných priestorov a niektorých izieb. Monitorovaný je aj východ na terasu, priestory v blízkosti schodiska, kuchynka a ďalšie priestory, ktoré si vyžadujú zvýšenú pozornosť.

Riaditeľka strediska Soňa Chanečková vníma realizáciu projektu takéhoto charakteru ako veľmi dôležitú. Práca opatrovateľiek i sociálnych pracovníkov je v zariadeniach tohto typu veľmi náročná, a to najmä v období pandémie. Podľa pani Chanečkovej monitorovacie zariadenia umožnia zvýšiť bezpečnosť klientov, ktorú považuje za prvoradú. Rovnako však vypomôžu opatrovateľkám, aby ich práca bola čo najmenej náročná a súčasne efektívna. Zároveň pozitívne zhodnotila, že pilotné projekty sa testujú v Petržalke, a to nielen v zariadení opatrovateľskej služby, ale budú testované aj v domácnostiach klientov.

Aj keď je testovanie zamerané na diagnózu Alzheimer, Parkinson a demencia, treba zdôrazniť, že v prípade, že senior ostane sám v domácnosti, tieto diagnózy sa majú tendenciu skĺbiť a celkový zdravotný stav zhoršiť. Opodstatnenosť

monitorovacích zariadení v domácnostiach je vysoká, pretože senior môže napríklad spadnúť z postele a senzor to monitoruje. Ako pani Chanečková uviedla, prínos monitorovacích zariadení je z hľadiska bezpečnosti klientov veľmi vysoký, a to nielen pri spomínaných diagnózach. Monitorovacie zariadenie signalizuje, že bezpečnosť klienta je ohrozená a opatrovateľka môže ihneď vzniknutú situáciu riešiť. Okrem toho je stredisko v zmysle zákona a podmienok kvality povinné zaznamenávať mimoriadne situácie, čo toto zariadenie umožňuje. To súvisí aj s posúdením personálneho zabezpečenia strediska vzhľadom na zvyšovanie kvality poskytovaných sociálnych služieb.

Využitie technologického pokroku v starostlivosti o najzraniteľnejších je mimoriadne žiaduce a má vysoký potenciál v rámci bezpečnosti seniorov. Avšak nesmieme zabúdať na osobný kontakt, ktorý nie je technológiou nahraditeľný. Samota je spúšťáčom rôznych ochorení a má výrazný vplyv na zhoršenie psychického stavu. Záujem rodiny o svojich starších príbuzných je mimoriadne dôležitý rovnako ako je pre každého seniora dôležitý pocit „byť“ potrebný“.

**Petra Romaniaková**

*komunikačná manažérka projektu*

**Interreg**  
CENTRAL EUROPE  
niCE-life

STU  
FEI  
SLOVENSKÁ TECHNICKÁ  
UNIVERZITA V BRATISLAVE  
FAKULTA ELEKTROTECHNIKY  
A INFORMATIKY