

# Interreg

CENTRAL EUROPE



**TOGETHER**

European Union  
European Regional  
Development Fund



9

épület

92

okos  
eszköz

9

nemzetközi  
partner

akár  
**10%-os**  
spórolás

A **TOGETHER projekt keretében** kerületünk 9 középületében szereltünk fel okos mérőeszközöket, amelyek segítségével folyamatosan monitorozni tudjuk az energiafogyasztást. A beérkező adatokat elemezve minden épületben az érintettekkel közösen dolgozunk ki akcióterveket a fogyasztás csökkentésére.



**HEGYVIDÉKI**  
ZÖLD IRODA

Elérhetőségek:

- [hegyvidek.hu/zoldiroda](http://hegyvidek.hu/zoldiroda)
- [www.interreg-central.eu/TOGETHER](http://www.interreg-central.eu/TOGETHER)
- [facebook.com/TogetherPRTV2016](https://facebook.com/TogetherPRTV2016)

A projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap és a magyar kormány társfinanszírozásában valósul meg.

# Interreg CENTRAL EUROPE



## TOGETHER

European Union  
European Regional  
Development Fund

# 10

irodai energia-  
hatékonysági  
tipp a spóroláshoz

1



**Figyelj,** hogy a függöny és a bútorok ne takarják el a radiátort!

2



**Tekerd egy fokkal lejjebb** a termosztátot és spórolj akár 10%-ot!

3



**Használd** külső árnyékolóidat és spalettáidat éjszaka is, hogy javítsd a hőszigetelést!

4



**Nyáron a légkondicionálót ne tekerd nagyon hideg fokozatba!**

Az emberi test csak 28 fok fölött kezd el izzadni.

5



**Nyáron előbb kezd el használni az árnyékolókat** (függöny, spaletta), minthogy bekapcsolnád a légkondit!

6



Ha fűtött, természetes szellőzésű szobában vagy akkor **elég naponta párszor 2-3 percre huzatot csinálni!** Különösen figyelj erre a fűtési szezon elején és végén!

7



Amikor nem használod a szobát (pl. hétvégén, este), **kapcsold ki a hűtést-fűtést!**

8



Az elektromos eszközöket, amiket nem használsz **mindig kapcsold ki!** Nem is gondolnád, hogy alvó módban mennyi energiát fogyasztanak.

9



Ha kiürül az irodában a hűtő (pl. a karácsonyi szünetben), akkor nyugodtan **kapcsold ki!**

10



**Ha teheted, használj természetes fényt,** de a kis asztali lámpák is hatékonyabbak, mint a központi világítás.



HEGYVIDÉKI  
ZÖLD IRODA

[hegyvidek.hu/zoldiroda](http://hegyvidek.hu/zoldiroda) • [www.interreg-central.eu/TOGETHER](http://www.interreg-central.eu/TOGETHER)  
• [facebook.com/TogetherPRTV2016](https://facebook.com/TogetherPRTV2016)