

# ECHT.SEIN. *in der Biosphäre*

Naturnaher Qualitätstourismus  
im **UNESCO** Biosphärenpark Salzburger Lungau



## AUFTAKTVERANSTALTUNG

5. Oktober 2018 ab 09.00 Uhr  
6. Oktober 2018 ab 07:30 Uhr





„Mit der Auszeichnung zum UNESCO Biosphärenpark für unseren wunderschönen Lebensraum ist auch der Auftrag verbunden, die Vielfalt und Schönheit zu erhalten und die Region gemeinsam mit den hier lebenden Menschen weiterzuentwickeln. Zukünftig wird der naturnahe Qualitätstourismus eine noch größere Bedeutung für die Entwicklung der Region spielen. Mit der Auftaktveranstaltung im Rahmen des CEETO Projektes nehmen wir die Zukunft selbst in die Hand und wollen bereits heute die Weichen für morgen stellen.“

— **MARKUS SCHAFLECHNER**

UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau



„Nicht stehen zu bleiben, am Puls der Zeit zu sein und das eigene Angebot immer weiterzuentwickeln, ist gerade in unserer immer schnelllebigeren Zeit eine der wesentlichen Herausforderungen. Die Auftaktveranstaltung bietet eine ideale Möglichkeit, um neue Inputs zu sammeln, sich mit Experten aus unterschiedlichen Bereichen auszutauschen und sein Bewusstsein für oftmals kleine Dinge zu schärfen. Warum also in die Ferne schweifen, wenn das Gute oft so nahe liegt?“

— **MADELEINE PRITZ**

Ferienregion Lungau



„Für die Gesundheit des Menschen hat der Aufenthalt in der Natur große Bedeutung. Immer mehr Urlauber suchen Rückzugsorte, wo ursprüngliche Naturressourcen zur Erholung von Körper, Geist und Seele erlebt werden können und die innere Natur des Menschen mit der äußeren Natur in Balance gebracht werden kann. Was liegt näher, als dem suchenden Gast die Naturschätze des UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau in entsprechend achtsamen und nachhaltigen Angeboten näher zu bringen.“

— **ULRIKE KÖSTLER**

Vorstand Forum Via Sanitas, Heilkraft der Alpen

## ECHT.SEIN. *in der Biosphäre*

Die ursprünglichen Naturlandschaften des Salzburger Lungaus bilden den absoluten Kontrast zum Leben in der Stadt, zu Hochhäusern, Straßen und Büros. Der Lungau galt schon immer als ein ursprünglicher Lebensraum mit ausgeprägten Traditionen und einer hohen Biodiversität: Dies ist mitunter ein Grund, weshalb der Salzburger Lungau bereits 2012 die Auszeichnung zum UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau erhalten hat. Für Erholungssuchende bedeutet diese Auszeichnung ein garantiert unverfälschtes Urlaubserlebnis: In den Bergen, an einem der 60 traumhaften Bergseen, mit bezaubernden Winterlandschaften oder mit traditionell geliebtem Brauchtum und kreativen Menschen, die ihre Wurzeln nie vergessen haben. Die Devise lautet daher auch: Raufkommen zum Runterkommen! Zwischen Berg und Tal fühlt sich der Mensch hier eingebettet und beginnt sich selbst wieder zu spüren. Kurze Auszeiten und Pausen unterstützen bei der Sinnsuche und Sinnfindung. Entspannen und Entschleunigen – beides geht im Lungau.



**PROGRAMM***Freitag, 5.10.2018*

Wellnesshotel Eggerwirt\*\*\*\*s, St. Michael im Lungau

- 8:30 – 8:45** Come Together
- 8:45 – 9:00** Begrüßung durch den Biosphärenpark Salzburger Lungau und die Ferienregion Lungau
- 9:00 – 9:45** Der Mensch und sein Ökosystem. Die Bedeutung des Lebensraumes Natur für Lebensqualität, Erholung und Gesundheit  
ao. Univ. Prof. Dr. Bernd Lötsch
- 9:45 – 10:30** Nachhaltiger Tourismus  
– Wunsch oder Wirklichkeit  
FH-Prof.Dipl. Betriebswirtin (FH) Eva Brucker

**10:30 – 10:45 KAFFEPAUSE**

- 10:45 – 11:30** Moments for Life: Die heilsamen Kräfte der Natur bewusst erleben (Ernährung, Bewegung, Atmung, Wasser, Heilkräuter)  
Ulrike Köstler

- 11:30 – 12:15** Der Biosphärenpark Salzburger Lungau – Chancen und Potentiale Österreichs größter Modellregion für nachhaltige Entwicklung  
Mag. Andreas Thomasser

- 12:15 – 13:00** Respektiere Deine Grenzen: Nutzungskonflikt und Potentiale in Schutzgebieten  
Mag. Dr. Hubert Stock

**13:00 – 14:00 MITTAGSPAUSE**

Workshops wahlweise  
14:00 – 16:00  
...entweder, oder ...

- 14:00 – 16:00** Touristische Entwicklung im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau. Achtsame Besucherlenkung als Chance.  
Stock/Thomasser/Schaflechner

Schatzsuche im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau. Möglichkeiten der touristischen Angebotsentwicklung.  
Köstler/Schöller/Brucker

- 16:00 – 17:30** Podiumsdiskussion unter der Leitung von ao. Univ. Prof. Dr. Bernd Lötsch mit Vertretern aus Wirtschaft, Tourismus und Politik und Verleihung der Echt.Sein.-Zertifikate.

- ab 18:00** Kaminesgespräch Wissens- und Erfahrungsaustausch beim Abendessen in der **Rauchkuchl des Romantikhoteles Wastlwirt\*\*\*\***  
*Spezialpreis pro Person € 24,- inkl. 1 Getränk*



# 6

## PROGRAMM

*Samstag, 6.10.2018*



**7:30** ›Morgentau-Wanderung zur Longa‹ mit Barbara  
Ort Hotel Häuserl im Wald, Mariapfarr  
Dauer ca. 1 Stunde  
max. 20 TeilnehmerInnen



**8:00** ›Barfußgolfen‹ mit Rudi,  
Romantikhôtel Wastlwirt  
Ort Golfclub St. Michael  
Dauer ca. 2 Stunden  
max. 12 TeilnehmerInnen



**9:30** ›4 Elemente Sinneswanderung‹ mit Günter  
Ort Zirbenpension Lüftenegger, Mauterndorf  
Dauer ca. 4 Stunden  
max. 14 TeilnehmerInnen



**14:00** ›Kneippwanderung im Mühlbach‹ mit Hans  
Ort Almgut Vital & Relax Hotel, St. Margarethen  
Dauer ca. 1 Stunde  
max. 20 TeilnehmerInnen



**15:30** ›Erdende Heumeditation‹ mit Christina  
Ort Landgasthof Löckerwirt, St. Margarethen  
Dauer ca. 1 Stunde  
max. 10 Personen



## DIE REFERENTEN/INNEN der Biosphäre



**AO. UNIV. PROF.  
DR. BERND LÖTTSCH**  
Lehrbeauftragter Department für  
Ernährungswissenschaften  
ehem. Generaldirektor  
Naturhistorisches Museum Wien



**FH-PROF.DIPL. BETRIEBS-  
WIRTIN (FH) EVA BRUCKER**  
FACHHOCHSCHULE SALZBURG  
Studiengangsleitung Innovation  
and Management in Tourism



**ULRIKE KÖSTLER**  
Vorstand Forum Via Sanitas  
Heilkraft der Alpen



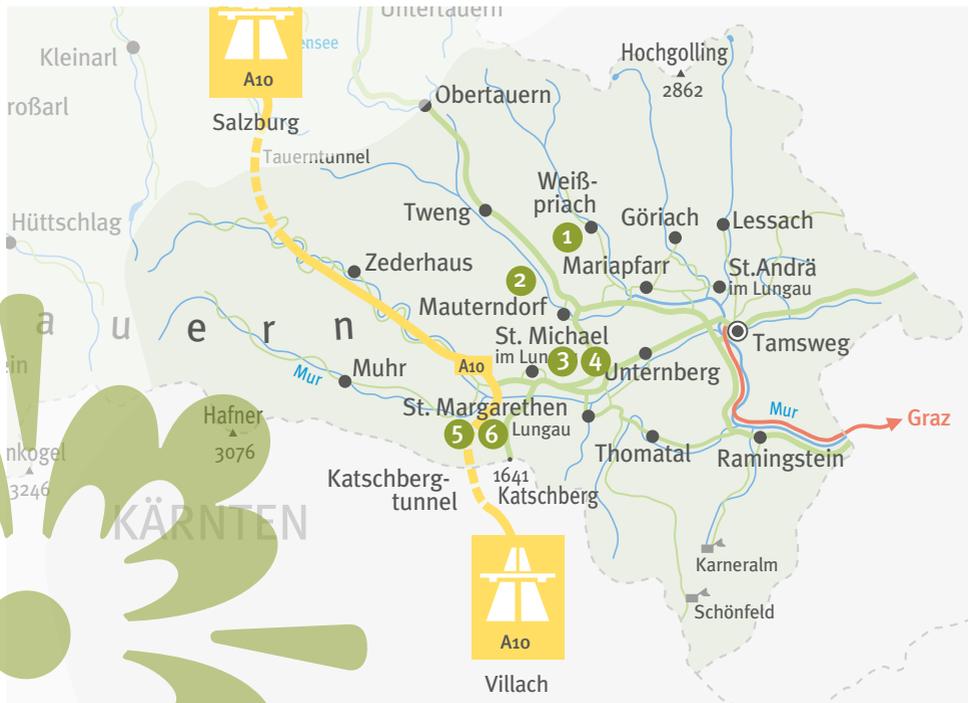
**MAG. DR. HUBERT STOCK**  
RespekTiere deine Grenzen  
Wolfsbeauftragter Land Salzburg



**MAG. ANDREAS THOMASSER**  
Referent Naturschutz – Land Salzburg



**MAG. HELMUT SCHÖLLER**  
Medizinphysiker  
Christian-Doppler-Klinik  
Universitätsklinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie & Psychosomatik  
der PMU Salzburg  
Vorstand Salzburg Academy



- 1 Hotel Häuserl im Wald  
Niederrain 140, 5571 Mariapfarr
- 2 Zirbension Lungenegger  
Markt 25, 5570 Mauterndorf
- 3 Romantikhôtel Wastlwirt\*\*\*\*  
Poststraße 13, 5582 St. Michael
- 4 Wellnesshotel Eggerwirt\*\*\*\*s  
Kaltbachstraße 5, 5582 St. Michael
- 5 Landgasthof Löckerwirt  
Dorfstr. 25, 5581 St. Margarethen
- 6 Almgut Vital & Relax Hotel  
Liftstr. 166, 5581 St. Margarethen



# ECHT.SEIN.

— in der Biosphäre

## INFORMATIONEN & ANMELDUNG:\*

Biosphärenpark unter: 06472 7740-11 oder biosphaere@lungau.org

**ANMELDESCHLUSS:** DO., 27. September 2018

\*bitte um Bekanntgabe bei der Anmeldung, ob mit oder ohne Rauchkuchl-Menü.

