

Bezpečnosť seniorov je prvoradá

Zdravie a bezpečnosť našich najbližších sú prioritou nielen v prípade starostlivosti rodičov o deti, ale neskôr aj detí o svojich rodičov. Seniori patria k najzraniteľnejším skupinám obyvateľstva a v Petržalke sa aktuálne testujú nové technologické pomôcky na zvýšenie ich bezpečnosti. Je to vďaka medzinárodnému projektu *Vytvorenie integrovateľných riešení umožňujúcich nasadenie inovatívnych technológií a služieb pre nezávislý život seniorov vyžadujúcich zvláštnu opateru.*

Vedenie mestskej časti Bratislava-Petržalka podpísalo 11. 11. 2019 ako vedúci partner grantovú zmluvu k menovanému projektu (akronym projektu: niCE-life, kód projektu: CE1581), financovanému z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja (EFRR) – programu Interreg CENTRAL EUROPE, zameraného na vzájomnú inšpiráciu a podporu spolupráce pri riešení spoločných regionálnych výziev. Projekt spája desiatich partnerov zo šiestich európskych krajín (Česko, Poľsko, Rakúsko, Taliansko, Slovensko a Slovinsko) a jedným z ich cieľov je pomôcť seniorom trpiacim rôznymi stupňami kognitívnych dysfunkcií (vrátane Alzheimerovej a Parkinsonovej choroby) i chronických chorôb prostredníctvom inovatívnych „inteligentných zariadení na báze IoT (angl. Internet of Things) technológií“ a technologických nástrojov a pomôcok. Počas prvej implementačnej fázy bol analyzovaný súčasný regionálny stav zdravotnej starostlivosti o pacientov trpiacich chronickými ochoreniami. Významná bola aj druhá fáza projektu, keď prebiehal vývoj niekoľkých technologických nástrojov, ako sú „AP-NURSE“, „Monitoring Grid“, „Care for frail elderly“, „YouBos – digital tool for frail elderly“ a „GPS tracking system“, ktoré sú v rámci aktuálnej tretej fázy testované vo vybraných zariadeniach zdravotníckej a sociálnej starostlivosti. Záverečnou fázou bude vypracovanie lokálnych akčných plánov a zapojenie vyšších štátnych orgánov.

Hlavným cieľom poslednej fázy je podpora šírenia nadobudnutých vedomostí a súčasne zabezpečenie udržateľnosti a využívania vyvinutých technických nástrojov.

Jedným z vývojárov zariadení je aj slovenský partner Slovenská technická univerzita v Bratislave (STU), ktorej hlavnou činnosťou je návrh, vývoj a testovanie monitorovacieho zariadenia AP-NURSE. Ako uviedol člen tímu Štefan Čerba, ide o jednoduchý a modulárny monitorovací nástroj, ktorý kontroluje prirodzené prostredie klientov pomocou parametrov, ako sú teplota, svetlo, hluk, tlak a iné, na základe ktorých je možné posúdiť zmeny v správaní pacienta. Cieľom je uľahčiť a zefektívniť prácu domácich opatrovateľov alebo zdravotných sestier, a to sledovaním základných interakcií pacienta s okolitým prostredím, poskytovať rýchle varovanie o možných nebezpečenstvách a zabezpečiť včasné poskytnutie pomoci. Digitálne zariadenie AP-NURSE je možné využiť tak v domácom prostredí (AP-NURSE Home), ako i v zariadeniach zdravotníckej a sociálnej starostlivosti (AP-NURSE Care).

Testovanie AP-NURSE Care v Petržalke

V súčasnosti prebieha testovanie zariadenia AP-NURSE Care v Stredisku sociálnych služieb Petržalka na Mlynavičovej ulici, ktoré poskytuje sociálne služby občanom odkázaným na pomoc iných osôb. Klientmi sú seniori s diagnózami, ktoré im znemožňujú viesť samostatný život a ktorí potrebujú pomoc pri



Príprava prototypov zariadenia AP-NURSE. FOTO: STU Bratislava

osobnej hygiene, obliekání, chôdzi, starostlivosti o domácnosť (nákupy, upratovanie) alebo iný dohľad. V rámci testovania monitorovacích zariadení boli namontované senzory do spoločných priestorov a niektorých izieb. Monitorovaný je aj východ na terasu, priestory v blízkosti schodiska, kuchynka a ďalšie priestory, ktoré si vyžadujú zvýšenú pozornosť.

Riaditeľka strediska Soňa Chanečková vníma realizáciu projektu takéhoto charakteru ako veľmi dôležitú. Práca opatrovateľiek i sociálnych pracovníkov je v zariadeniach tohto typu veľmi náročná, a to najmä v období pandémie. Podľa pani Chanečkovej monitorovacie zariadenia umožnia zvýšiť bezpečnosť klientov, ktorú považuje za prvoradú. Rovnako však vypomôžu opatrovateľkám, aby ich práca bola čo najmenej náročná a súčasne efektívna. Zároveň pozitívne zhodnotila, že pilotné projekty sa testujú v Petržalke, a to nielen v zariadení opatrovateľskej služby, ale budú testované aj v domácnostiach klientov.

Aj keď je testovanie zamerané na diagnózy Alzheimer, Parkinson a demencia, treba zdôrazniť, že v prípade, že senior ostane sám v domácnosti, tieto diagnózy sa majú tendenciu skľbiť a celkový zdravotný stav zhoršiť. Opodstatnenosť

monitorovacích zariadení v domácnostiach je vysoká, pretože senior môže napríklad spadnúť z postele a senzor to monitoruje. Ako pani Chanečková uviedla, prínos monitorovacích zariadení je z hľadiska bezpečnosti klientov veľmi vysoký, a to nielen pri spomínaných diagnózach. Monitorovacie zariadenie signalizuje, že bezpečnosť klienta je ohrozená a opatrovateľka môže ihneď vzniknutú situáciu riešiť. Okrem toho je stredisko v zmysle zákona a podmienok kvality povinné zaznamenávať mimoriadne situácie, čo toto zariadenie umožňuje. To súvisí aj s posúdením personálneho zabezpečenia strediska vzhľadom na zvyšovanie kvality poskytovaných sociálnych služieb.

Využitie technologického pokroku v starostlivosti o najzraniteľnejších je mimoriadne žiaduce a má vysoký potenciál v rámci bezpečnosti seniorov. Avšak nesmieme zabúdať na osobný kontakt, ktorý nie je technológiou nahraditeľný. Samota je spúšťačom rôznych ochorení a má výrazný vplyv na zhoršenie psychického stavu. Záujem rodiny o svojich starších príbuzných je mimoriadne dôležitý rovnako ako je pre každého seniora dôležitý pocit „byť“ potrebný“.

Petra Romaniaková

kommunikačná manažérka projektu

Interreg 
CENTRAL EUROPE European Union
European Regional
Development Fund

STU  **FEI** SLOVENSKÁ TECHNICKÁ
UNIVERZITA V BRATISLAVE
FAKULTA ELEKTROTECHNIKY
A INFORMATIKY

niCE-life

NAŠA PETRŽALKA

Noviny mestskej časti Bratislava-Petržalka



PETRŽALKA

Číslo 6/2021 | Ročník 3 | Jún 2021

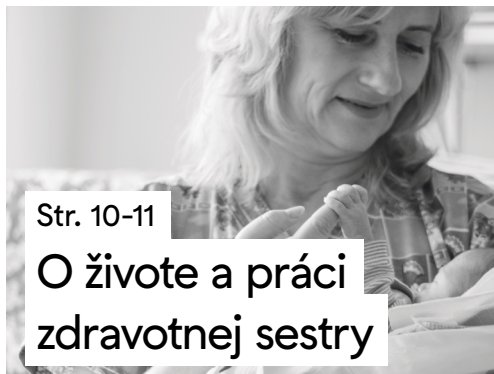


Leto, zábava a pravidlá



Str. 5

Novinky
v parkovaní



Str. 10-11

O živote a práci
zdravotnej sestry



Str. 13

Úspechy petržalských
športových klubov